

Заведующий
ГБДОУ № 39
И.О. Скоморохова А.Б./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189 / 32	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2012	ТК№026 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,58	68,81	0,47
Итого			365	10,14	14,69	38,28	279,91	0,87
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	121	0,61	0,00	15,37	66,58	4,84
Итого			121	0,61	0,00	15,37	66,58	4,84
Обед								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77 / 42	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,58	5,18	0,92	62,44	0,81
2012	34 / 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,27	5,90	0,84	114,61	8,32
2012	344 / 56	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	1,88	6,31	7,00	97,58	10,02
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,06	0,04	17,53	68,85	0,17
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			588	19,29	18,23	48,19	452,48	20,92
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	13,49	6,94	12,26	168,15	0,15
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	86	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467 / 64	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,46	5,66	23,04	144,29	0,00
Итого			360	22,11	15,77	50,03	423,90	16,14
Всего				52,15	48,69	151,87	1 222,87	42,77

повар

Прудникова О.П.